**biadh ghlasraichearan eaconamas dachaigh**

**Stovies**

**Stuthan**

 sgian lusan

 bòrd-gearraidh

 pana mòr

 simid bhuntàta

1 bhuntàta

1 churran

¼ uinnein

½ ciùb stoc

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1**.Rùisg agus nigh an curran agus am buntàta.

**2.** Geàrr iad ann an ciùban.

**3.** Geàrr an t-uinnean na phìosan beaga.

**4.** Cuir an t-uinnean dhan phana agus fraighig ann an spàin mhòr de dh’ola.

**5.** Cuir ann an còrr dhe na lusan agus fraighig airson 5 mionaidean.

**6.** Cuir ann 100ml sùgh agus ½ ciùb stoc.

**7.** Goil gu socair airson 15-20 mionaidean.

**8.** Pronn le simid bhuntàta.